

# Regolamento Mountainbike Individuale Informazioni Generali

**Sede di Gara:** Etna zona Nicolosi

**Date di svolgimento:**

20-21 giugno 2024

**Orari:**

Gara cronoscalata 20 giugno partenza ore 10.00

Gara XC 21 giugno partenza ore 10.00

**Premi:**

medaglie 1°, 2° e 3° classificato di ogni categoria

## Regolamento Tecnico

**Regole:**

Per quanto non previsto dal presente regolamento, saranno applicati il regolamento della Federazione Ciclistica Italiana e quello tecnico di CSAIn ciclismo.

**Requisiti richiesti:**

la partecipazione è consentita a tutti gli iscritti regolarmente registrati, con il pagamento della quota di iscrizione e dichiarazione medica di idoneità sportiva

**Categorie:**

I partecipanti sono divisi in 5 categorie di età.

L'anno di nascita determina la categoria di età (non l'intera data di nascita).

Categoria A: 18-30 anni – (2006 – 1994)

Categoria B: 31-40 anni – (1993 – 1984)

Categoria C: 41-50 anni – (1983 – 1974)

Categoria D: 51-60 anni – (1973 – 1964)

Categoria E: Over 60 – (nati dal 1963 in poi)

**Nota: è obbligatorio l'uso del casco. L'organizzazione si riserva di modificare il numero delle categorie in funzione del numero degli iscritti**

**Programma gare:** il primo giorno si svolgerà una Cronoscalata il secondo giorno una prova XC. Il cross country (XC) prevede percorsi misti che combinano sentieri pianeggianti, con sezioni di ostacoli, salite e discese

Il titolo "WCSG 2024" potrà essere assegnato unicamente se nelle singole categorie si schiereranno alla partenza un minimo di tre concorrenti. Diversamente concorreranno al titolo nella categoria superiore.

Tutti i concorrenti sono tenuti al rispetto delle disposizioni impartite dalla Direzione di gara e da eventuali modifiche apportate al presente regolamento, comunque rese pubbliche prima dell'inizio della manifestazione.

### **Regolamento Cronoscalata**

Partenze scaglionate a distanza di un minuto, con primo concorrente ore 10.00

Per il concorrente che prende la partenza in ritardo sull'orario assegnato, il tempo impiegato decorre comunque dall'orario di partenza stabilito. È vietato al concorrente di sfruttare la scia di altri concorrenti, da cui devono intercorrere almeno 25 metri. Il sorpasso dei corridori raggiunti va effettuato sulla sinistra e senza intralciarne l'azione. Gli inadempienti saranno esclusi dall'ordine di arrivo

### **Regolamento XC**

La gara si svolge su un circuito misto, con almeno il 70% di fuoristrada (sterrato, prato, sentiero...) e di lunghezza minima di 4 km da ripetere più volte, per una durata temporale complessiva della gara compresa fra 1,15 h. e 1,30 h. per le Cat. Maschili, e fra 45 minuti ed 1 ora la Cat. Femminile. In caso di avverse condizioni atmosferiche che possano mettere a rischio l'incolumità degli atleti, la durata della gara può essere ridotta, o annullata su disposizione del Giudice di Gara. In tutte le prove, vige la norma che la gara termina con l'arrivo del primo concorrente.

**Nota: Tutti i partecipanti dovranno essere presenti in campo all'orario previsto per l'inizio della gara che devono disputare.**

### **Risultati:**

I risultati saranno pubblicati sul sito ufficiale dei WCSG, nella sezione mountainbike e nella relativa App

### **Reclami**

tutti i reclami riguardanti lo svolgimento del Campionato, devono essere presentati, per iscritto, al Giudice di Gara, entro il tempo massimo di 30 minuti dalla conclusione dell'incontro, accompagnati dal deposito di €. 30,00, che verrà restituito in caso di accettazione del ricorso;

### **Disposizioni finali**

ogni partecipante viaggia e partecipa ai Giochi sotto la propria responsabilità.

L'organizzazione provvede, esclusivamente al primo soccorso.

È obbligatorio portare sempre con sé copia della polizza assicurativa personale.

**Nota: l'organizzazione, in base a specifiche e sopravvenute esigenze, si riserva il diritto di modificare e/o cambiare le informazioni contenute nel presente programma.**

**Reclami:**

tutti i reclami riguardanti lo svolgimento delle gare, devono essere presentati, per iscritto, al Giudice di Gara, entro il tempo massimo di 30 minuti dalla conclusione della gara, accompagnati dal deposito di €. 30,00, che verrà restituito in caso di accettazione del ricorso;

**Disposizioni finali:**

ogni partecipante viaggia e partecipa ai Giochi sotto la propria responsabilità. L'organizzazione provvede, esclusivamente al primo soccorso. Si raccomanda di portare sempre con sé la tessera assicurativa.

**Nota: L'organizzazione, in base a specifiche e sopravvenute esigenze, si riserva il diritto di modificare e/o cambiare le informazioni contenute nel presente programma.**