

Regolamento Corsa 5 e 10 km

Gare individuali con classifica femminile e classifica maschile

Informazioni Generali

Sedi di Gara: Boschetto La Plaia
Strada Boschetto della Plaia

Date di svolgimento:

22 giugno 2024

Premi:

Medaglie 1°, 2° e 3° classificati. Sono premiati: le prime donne e i primi tre uomini di ogni categoria

Regolamento Tecnico

Punto di ritrovo: Strada Boschetto della Plaia

15:00 - Ritiro dei pettorali

16:15 - Riscaldamento collettivo

16:30 - Inizio della 5 km

16:45 - Inizio della 10 km

Le prime 3 donne e uomini di ogni categoria (da A a E) saranno premiati

17:30 - Cerimonia di premiazione per la gara da 5 km / 18:00 - Cerimonia di premiazione per la gara da 10 km.

I partecipanti sono divisi in 5 categorie di età.

L'anno di nascita determina la categoria di età (non l'intera data di nascita).

Categoria A: 18-30 anni – (2006 – 1994)

Categoria B: 31-40 anni – (1993 – 1984)

Categoria C: 41-50 anni – (1983 – 1974)

Categoria D: 51-60 anni – (1973 – 1964)

Categoria E: Over 60 – (nati dal 1963 in poi)

L'organizzazione potrà decidere di raggruppare determinate categorie in base al numero dei partecipanti.

Disposizioni finali:

ogni partecipante viaggia e partecipa ai Giochi sotto la propria responsabilità. L'organizzazione provvede, esclusivamente al primo soccorso. È obbligatorio portare sempre con sé copia della polizza assicurativa personale.

Nota: L'organizzazione, in base a specifiche e sopravvenute esigenze, si riserva il diritto di modificare e/o cambiare le informazioni contenute nel presente programma.